

Costa Rica

Paradis naturel entre
les océans

Amadeus Travel Agency



Indice

<i>La Paz Waterfalls Gardens</i>	6
<i>Volcan Poas</i>	8
<i>San José</i>	10
<i>Volcan Irazu</i>	12
<i>Les Caraïbes</i>	14
<i>Tortuguero</i>	16
<i>Banane et Cacao</i>	18
<i>Bribri</i>	20
<i>Ananas</i>	22
<i>Volcan Arenal</i>	24
<i>Maleku</i>	26
<i>Volcan Tenorio</i>	28
<i>Rincón de la Vieja</i>	30
<i>Le Pacifique</i>	32
<i>Voyages en Famille</i>	34
<i>Skywalk</i>	36
<i>La Famille Bello</i>	38
<i>Monteverde</i>	40
<i>Cerro de la Muerte</i>	42
<i>Birding</i>	44
<i>Esquinas</i>	46
<i>Corcovado</i>	48
<i>Costa Rica</i>	50
<i>Amadeus</i>	52



Informations sur le Costa Rica:

Capitale: San José
 Langue officielle (s): Espagnol
 Gentilé Costaricain: Tico
 Déclaration de l'indépendance
 d'Espagne: 15. Septembre 1821.
 Superficie: 51 100 km²
 Population: 4.608.426
 Monnaie: Colon costaricain (CRC)



Bienvenues

Soyez les bienvenues dans notre agence de voyage « Amadeus Travel Agency » qui sera votre guide au Costa Rica. Depuis 1994, l'année de fondation de notre agence, nous attachons une très grande importance aux conseils individuels donnés aux clients et à un déroulement optimum des voyages. L'observation de la nature, le repos, l'aventure et les rencontres constituent les parties les plus importantes de nos programmes de voyage. Le tourisme écologiquement durable et le respect pour la population costaricienne ainsi que leur mode de vie forment le centre d'intérêt de notre travail. Pour cette raison notre agence soutient des projets écologiques raisonnables avec une partie de ses rentrées d'argent. Avec le cachet de durabilité national du CST (Certificación para la Sostenibilidad Turística) les entreprises touristiques du Costa Rica peuvent être certifiées écologiquement durables. Amadeus se situe actuellement en processus de certification. Une expérience de longue date et notre travail compétent et sérieux caractérisent

notre agence de voyage. Nos agents parlent allemand, anglais, français et espagnol et nous avons installé 24 heures de service téléphonique en cas d'urgence. À partir de nos programmes de voyage très divers nous pouvons élaborer volontiers un programme individuel.

Nous nous réjouissons de bientôt pouvoir vous accueillir au Costa Rica. Ce petit pays si attirant pour sa diversité qui unifie magnificence de couleurs, expérience de nature, hospitalité et joie de vivre. Le Costa Rica étant le pays possédant la plus grande biodiversité mondiale, 30% de sa superficie a été transformé en parcs nationaux et mis sous protection de l'état. En vertu de sa situation politique stable, de son niveau de vie élevé, de sa sécurité et d'une bonne infrastructure, ce petit pays sans armée est aussi appelé la « Suisse de l'Amérique centrale ». Un pays à découvrir, un lieu pour s'émerveiller, se sentir à l'aise et savourer – nous vous montrerons le « vrai Costa Rica » avec ses habitants et sa nature fantastique. Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir en parcourant ce catalogue!

La Paz Waterfall Gardens

La visite du « Paz Waterfall Gardens » sera une randonnée parfaite à faire le premier jour après l'arrivée à San José. Environ à une heure de voiture de la capitale, se situe le grand parc. Dans un des plus grands jardins de papillons de l'Amérique centrale vous pouvez découvrir plus de 25 espèces de papillons différents.

On peut également observer des toucans, différentes espèces de perroquets et autres oiseaux tropiques. À partir du jardin de colibris le chemin nous mène aux serpents, à la collection d'orchidées et finalement à la maison des grenouilles. Des constructions d'acier solides et des chemins bien assurés permettent une vue de près sur les précipitations de masse d'eaux des cascades de La Paz.





Volcan Poás



Le volcan Poas fait partie d'un des parcs nationaux le plus populaire du pays. Le cratère principal du volcan avec une altitude de 2704 mètres et un diamètre de 1,32 km est facilement accessible par de larges chemins. Au fond du cratère se situe un lac de 300 mètres de profondeur de couleur turquoise duquel s'élèvent des vapeurs sulfureuses. Le chemin jusqu'à la proche lagune Botos nous fait traverser une forêt dense magique.

Des fleurs de couleurs intenses rouges et roses attirent aussi à cette altitude les colibris. Une particularité botanique de cette zone est le « parapluie des pauvres » avec ses immenses feuilles qui prospère seulement avec ce climat humide, frais et nébuleux. Sur les versants abondants du Poas on trouve des cultures de diverses plantes ornementales, de café, de fraises et d'autres fruits qui sont également offertes à la vente directe au bord de la route.





San José

San José, la capitale du pays se situe sur le haut plateau central et forme avec les villes Alajuela, Heredia et Cartago une agglomération dans laquelle vivent plus de la moitié de la population costaricienne.

Typiques pour le paysage urbain sont l'édifice central de la poste, le théâtre national et les vendeurs de billets de loterie sur les trottoirs. Le marché central est un élément essentiel de chaque grande ville en Amérique latine. Dans le musée d'or on peut admirer des pièces d'exposition du temps précolombien ainsi que des reproductions de scènes de la vie des indiens de cette époque.





JUAN VAZQUEZ DE CORONADO
1520 - 1590
FUNDADOR DE CARTAGO
GOBERNADOR
Y
ABELANTADO DE COSTA RICA



Volcan Irazú

Avec une altitude de 3432 mètres le volcan Irazú est le volcan actif le plus haut du Costa Rica. Avec un peu de chance on observera depuis la cime non seulement l'océan pacifique sinon aussi la mer des caraïbes. Particulièrement impressionnante est la vue sur le cratère principal avec ses côtes raides de pierre de lave et de cendre. Le niveau d'eau du lac du cratère vert lumineux dépend des précipitations et de l'activité sismique. Les champs de légumes et les prairies où paissent les vaches agrémentent le paysage au pied du volcan.





Les Caraïbes

Dans les petits villages Cahuita et Puerto Viejo sur la côte caraïbe du sud, nous pouvons sentir la joie de vivre des habitants et partager ce sentiment. Beaucoup de petits restaurants typiques offrent des spécialités créoles et des cocktails exotiques.

Dans les deux parcs nationaux Cahuita et Gandoca-Manzanillo on peut faire de longues promenades au long des plages pleines de palmiers. Le récif de corail devant Cahuita représente pour beaucoup d'animaux un refuge et un espace vital – un monde sous-marin qui offre la possibilité d'être exploré à plongée libre. Les vagues devant Puerto Viejo attirent beaucoup de surfeurs du monde entier. Les deux endroits sont aussi point de départ pour la randonnée au village Yorkin des indigènes Bribri.





Tortuguero

Le parc national Tortuguero est accessible seulement par bateau ou avion. Le climat y est tropique humide et même pendant la saison sèche on doit toujours s'attendre à de la pluie. Les plages du parc appartiennent aux zones de nidification les plus importantes de 7 espèces de tortues. Parmi celles-ci la tortue verte est malheureusement en voie d'extinction.

Vous découvrirez au mieux les innombrables voies d'eaux du parc national à la première heure du matin en bateau. On peut alors admirer nombreuses espèces d'oiseaux, des crocodiles, des caïmans, des paresseux ainsi que trois des quatre espèces de singes existant au Costa Rica. Dans le village paisible de Tortuguero on peut visiter le musée des tortues. Et finalement on peut se rafraîchir avec une « Pipa »







Banane

Quand les grands cargos plein de bananes quittent le port de Limon les fruits encore verts sont déjà passés par de multiples processus. La plus grande part des bananes exportées en Europe sont originaires de monocultures et se maintiennent intactes à raison d'application de fertilisants.

Dans la plupart des plantages on peut observer le processus du blanchissage et de l'emballage des fruits. Les bananes biologiques par contre sont cultivées de manière très différente: résultant d'une polyculture de différentes plantes utiles, les bananiers sont moins fragiles et nécessitent moins de soins.



Cacao

La plante du cacao et ses éléments ont toujours été considérés comme cadeau des dieux par la population indigène de l'Amérique centrale. Aujourd'hui nous savons que le cacao mélangé avec de l'eau chaude a toujours eu une signification rituelle pour les populations indigènes et que les graines de cacao étaient utilisées comme moyen de paiement. Lors de la production du cacao brut les graines doivent être séparées de la chair savoureuse du fruit. Après le séchage et la torréfaction suivant de vieilles traditions, la graine est libérée de l'écorce à l'aide d'une pierre tirée du fleuve et le vent termine la séparation des deux éléments. Les graines préparées de cette manière sont moulues à main. La masse épaisse résultant de ce processus peut alors, soit être partagée et enveloppée dans des feuilles de banane pour un usage ultérieur, ou encore mieux être dégustée immédiatement avec du lait condensé sucré et une banane biologique !



Bribri

Le village « Yorkin » se situe au sud des caraïbes dans la région du Talamanca où vivent les indigènes Bribri non loin de la frontière du Panama. En 1985 les femmes de Yorkin ont fondé un projet pour diversifier leur unique fondement de vie, l'agriculture, et ainsi assurer leur revenu pour l'avenir. Entre-temps cette communauté indigène produit aussi, à côté des fruits et des légumes pour ses propres besoins, du cacao biologique et des bananes biologiques pour la mise en vente.

Conserver leur langue et leur culture est un élément essentiel de l'initiative des femmes, qui ont aussi décidé d'ouvrir leurs portes au tourisme. Une nouvelle école, une petite clinique et les premiers bacheliers en 2010 sont le résultat de ces rentrées d'argent supplémentaires.

Uniquement avec un canoë sur le fleuve Yorkin on peut joindre le village et se faire une idée de la culture des Bribri. Un bain dans le fleuve Yorkin et une dégustation de cacao de la production des indigènes enrichissent cette aventure.





Ananas

Le mûrissement de l'inflorescence d'une des espèces la plus populaire de la famille des broméliacées dure 11 mois. L'ananas est un fruit très aromatique mais la culture en est souvent très problématique. Pour des superficies généralement très grandes l'insertion d'engrais et d'herbicides est inévitable.

Depuis quelques années la culture de l'ananas a beaucoup augmenté ce qui implique les problèmes déjà mentionnés. Pourtant une petite part des entreprises agricoles est passée à la culture de l'ananas biologique. Pendant une visite d'une de ces entreprises on peut observer le déroulement du traitement et de la récolte de ce fruit tropical et bien sûr aussi profiter de la dégustation!





La petite entreprise familiale « Don Tuto » fabrique depuis 1993 des cigares fins roulés à la main avec du tabac costaricain. Sur les propres champs de la famille la plante de tabac est cultivée, récoltée, séchée et fermentée.

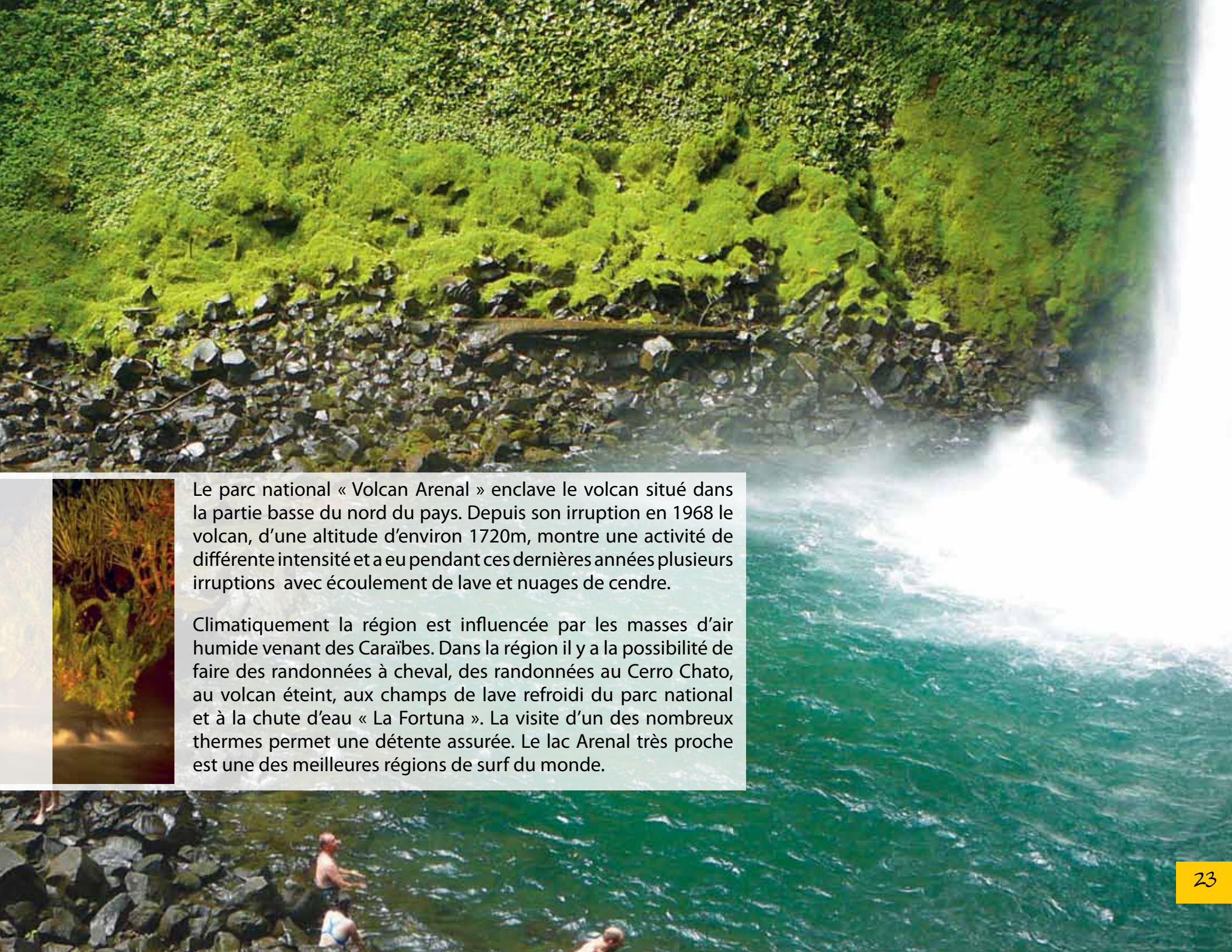
Durant la fermentation le tabac brut passe par différents processus, qui conjointement avec le degré de maturité des feuilles, développe les substances aromatiques typiques. Le mélange équilibré du dépôt produit les différents arômes du cigare et la longueur et le diamètre ont aussi une influence importante sur le goût. Avec « Amadeus » le voyageur peut connaître l'entreprise familiale locale et ainsi la soutenir. Le propriétaire Don José explique avec plaisir toutes les étapes de la feuille jusqu'au cigare prêt à consommer. Ensuite vous pouvez rouler votre propre « Puro ».





Volcan Arenal





Le parc national « Volcan Arenal » enclave le volcan situé dans la partie basse du nord du pays. Depuis son irruption en 1968 le volcan, d'une altitude d'environ 1720m, montre une activité de différente intensité et a eu pendant ces dernières années plusieurs irruptions avec écoulement de lave et nuages de cendre.

Climatiquement la région est influencée par les masses d'air humide venant des Caraïbes. Dans la région il y a la possibilité de faire des randonnées à cheval, des randonnées au Cerro Chato, au volcan éteint, aux champs de lave refroidi du parc national et à la chute d'eau « La Fortuna ». La visite d'un des nombreux thermes permet une détente assurée. Le lac Arenal très proche est une des meilleures régions de surf du monde.

Malekus

La tribu des indigènes Malekus vit dans une réserve d'approximativement 3000 hectares dans la région de Guatuso près du volcan Arenal. Dans trois villages, nommés Palenques, vivent aujourd'hui environ 450 descendants des anciens indigènes. Dans le Palenque Tonjibe 56 familles s'efforcent de préserver leurs traditions et de cultiver leur langue, leurs coutumes et leur artisanat.

Elles subsistent principalement avec la vente d'objets d'art peints à main. Quelques familles, comme Doña Rosa et Don Leonidas, ont osé le pas vers le tourisme. Ces rentrées d'argent additionnelles leurs permettent de payer une meilleure formation à leurs enfants. La rencontre avec cette population ouverte et accueillante permet un échange intéressant entre les cultures et enrichit les deux côtés d'une belle expérience.



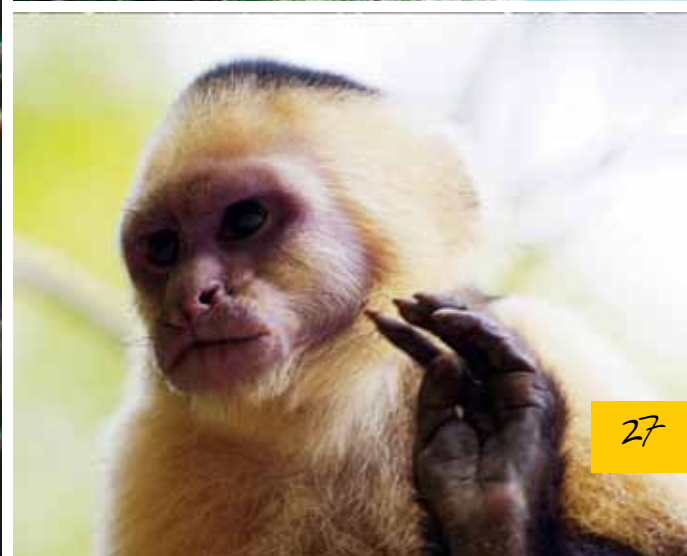


Volcan Tenorio - Rio Celeste

Le parc national Tenorio protège la région autour du volcan actif Tenorio et ses espaces de forêt primaire humide entre 700 et 1900 mètres d'altitude. Comme phénomène naturel absolument fascinant, les visiteurs découvrent le cours du Rio céleste qui se termine par une chute d'eau spectaculaire.

Pour accéder à la source du Rio Céleste il faut faire une marche difficile à travers une forêt épaisse à côté de fumerolles sulfureuses. Lors de la fusion de deux rivières d'origine volcanique une réaction chimique produit du sulfate de cuivre, ce qui provoque la couleur bleue de l'eau. Plus en amont, vous pouvez prendre un bain dans les piscines naturelles chaudes de la rivière.





Volcan Rincón de la Vieja

La zone volcanique autour du volcan Rincon de la Vieja au nord-ouest du Costa Rica compte neuf cratères. Les sources thermales sulfureuses, les fumerolles dégageant de la vapeur et les fondrières bouillonnantes sont impressionnantes.

La forêt comporte quatre grandes zones climatiques et en conséquence une grande variété de faune. Depuis l'époque coloniale, la région est utilisée pour l'élevage bovin. Les visiteurs auront l'occasion d'observer le « Sabanero » (cowboy costaricien) dans son travail quotidien à cheval.





Le Pacifique

Que ce soit Tamarindo, Samara, Malpaís, Manuel Antonio ou Uvita - les plages de la côte Pacifique du Costa Rica appartiennent sûrement aux plus belles de l'Amérique centrale. Particulièrement populaires parmi les surfeurs sont les vagues des plages du nord de Tamarindo et Malpaís et dans le parc national Manuel Antonio, en plus des bains de soleil, on peut aussi observer beaucoup d'animaux.

La formation rocheuse située en face du petit village Uvita est particulièrement impressionnante et libère à marée basse un banc de sable en forme de baleine comme connexion à la terre. De là on peut faire des excursions en bateau, qui conduisent au parc national marin Ballena pour voir des dauphins et des baleines. Avec l'ambiance du coucher de soleil on oublie facilement ses soucis quotidiens.





Voyages en famille



Costa Rica est une destination touristique très favorable aux voyages en famille! Sur une petite surface vous trouverez une multitude de différentes destinations, qui peuvent être atteintes sans de trop longs déplacements. Dans la „Suisse de l’Amérique centrale“ il existe un réseau bien développé de soins médicaux, et la sécurité dans ce pays paisible, sans armée, est totalement assurée. Les Costariciens, particulièrement accueillants, ont un cœur ouvert pour les enfants - les petits voyageurs sont toujours les bienvenus. Il faudra choisir entre : traverser des ponts de suspension, filer à travers les arbres en faisant du canopy, pêcher la truite, monter à cheval, pratiquer les sports nautiques, chercher des grenouilles vénéneuses dans la forêt tropicale, admirer tortues, baleines ou dauphins – il y a beaucoup de choses à découvrir - et finalement après tant d’aventures, on peut terminer ses vacances tranquillement sur une des plages fantastiques du Costa Rica!



Skywalk

« Skywalk » signifie marcher sur des ponts suspendus pour explorer la diversité de la vie dans la cime des arbres. Ainsi cela permet d'observer des animaux et des plantes, que normalement on ne peut pas voir au niveau du sol. Par exemple, on peut entre autres découvrir des broméliacées épiphytes ou des orchidées ainsi que l'environnement naturel de certains animaux vivants.





Canopy



En faisant du Canopy vous connaîtrez la forêt de haut à vue d'oiseau. Après les instructions données par un guide expérimenté, et bien protégés avec un casque, ceinture de sécurité et gants, vous glisserez presque sans effort à travers la forêt d'une plate-forme à une autre. L'observation de la flore et de la faune dans ce cas ne sera pas votre première préoccupation mais plutôt la vitesse et la sensation de voler. Pure adrénaline!



La Famille Bello & Café

L'histoire de la famille Bello commence dans les années vingt du siècle dernier en Espagne, quand le jeune homme de 19 ans Juan Bello décide d'émigrer au Costa Rica pour y tenter sa chance dans les mines d'or. Finalement il s'installe à Monteverde, et commence la culture du café. Aujourd'hui la famille produit, sur environ cinq hectares de terrain à une altitude de 700-800 mètres, des fruits de caféier d'Arabie d'excellente qualité.

Une petite partie de la propriété est consacrée à la culture du café biologique, qui dans la coopérative locale et avec d'autres récoltes de la région, est exporté en Europe comme café biologique de commerce équitable certifié. Nos circuits prévoient toujours une visite à la propriété de la famille Bello. Réunis sur la véranda de l'ancienne ferme, autour du grand-père Don Adolfo, l'un des dix enfants de Juan Bello, nous pourrions écouter les histoires du passé et du présent de cette région.





Monteverde





Venez donc écouter les chants variés du monde des oiseaux dans la forêt nébuleuse autour de Monteverde! Une petite communauté Quaker des États-Unis s'est installée ici dans les années 50, et a fondé 20 ans plus tard la réserve naturelle privée de Monteverde. Grâce à sa situation géographique sur la ligne de partage des eaux et à son terrain structuré, la réserve est caractérisée par des conditions climatiques très diverses. La végétation elle aussi, est très variée : des arbres géants très élevés couverts de broméliacées, de fougères et de mousses contrastent avec des forêts envahies par une végétation folle et façonnées par les vents. La réserve biologique avec ses sentiers bien tracés se trouve à une altitude de 900 à 1600 mètres. On y accède par deux entrées possibles : plus facilement par celle de Monteverde ou bien par l'entrée de Sta. Elena.

Quetzal à Cerro de la Muerte

Le „Cerro de la muerte» est le plus haut col du Costa Rica et se trouve à 3500 mètres d'altitude. C'est aussi le point culminant de la légendaire route panaméricaine qui conduit de l'Alaska à la Terre de feu. Le climat rigoureux a entraîné la formation d'un monde végétal particulier: le Paromo.

En suivant de nombreux sentiers, vous pouvez vous promener au milieu de cette végétation exceptionnelle. Dans les vallées plus abritées, comme au Rio Savegre, des chênes formant de vieilles forêts nébuleuses, servent d'abri au quetzal « l'oiseau des dieux des mayas ». Cet oiseau calme et sachant bien se camoufler dans les couronnes denses des arbres, est difficile à repérer.







Birding

Bien que le Costa Rica n'occupe que 0,05% de la superficie de la terre, ce petit pays abrite pourtant environ 900 différentes espèces d'oiseaux et près de 10% de la faune d'oiseaux existant dans le monde entier et est donc vraiment un paradis pour les ornithologues! Les deux plus grandes familles d'oiseaux au Costa Rica sont les gobe-mouches dont on peut compter 384 variétés et les colibris qui comptent 330 espèces. D'autres familles existantes sont les hérons, les toucans, les perroquets et les trogons, auquel correspond le légendaire quetzal. Nos guides spécialement formés vous guideront vers les meilleurs sites d'observation d'oiseaux du pays.



Esquinas La forêt Tropicale humide des Autrichiens

L'Esquinas Rainforest Lodge à la périphérie du Parc National Piedras Blancas, se trouve au milieu d'une forêt tropicale humide de plaine très dense. Elle fait partie d'un projet global de durabilité, qui a été lancé par l'Autrichien Michael Schnitzler en 1991 avec la création de l'association « Regenwald der Österreicher ».

Le but de l'Association est le rachat de la forêt tropicale en voie de disparition afin de l'intégrer au parc national déjà existant. Le voyageur pourra découvrir de près la forêt tropicale grâce à 15 kms de randonnée le long des sentiers. Amadeus soutient depuis près de 15 ans ce projet exemplaire avec son réseau de partenaires. Même le caïman domestique « Lorenzo » (habituellement présent volontairement (!)) bénéficie du milieu naturel de l'étang de la Lodge!

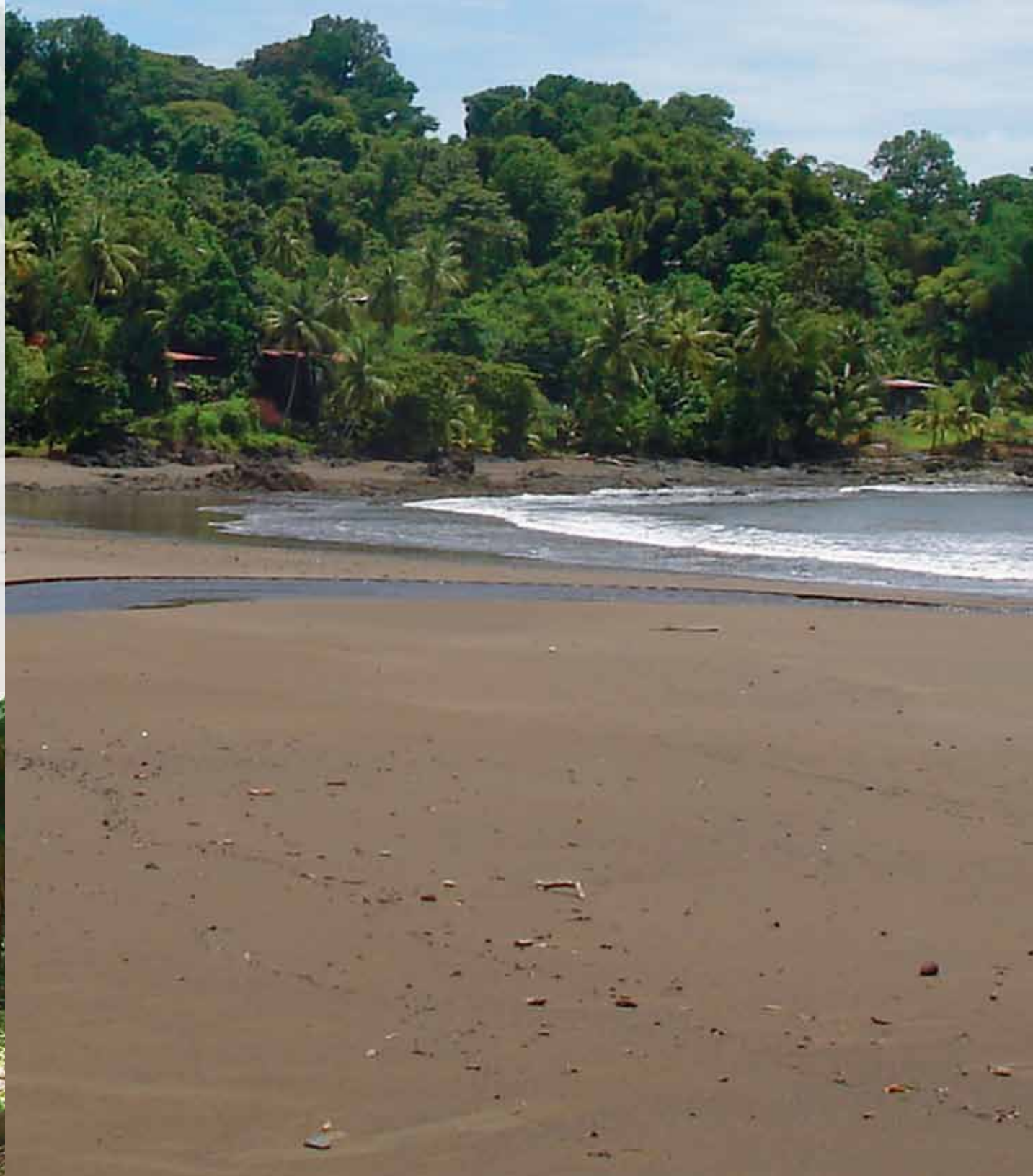




Corcovado

Le parc national de Corcovado se situe sur la péninsule d'Osa sur la côte sud du Pacifique, une des zones les plus pluvieuses du Costa Rica.

Par des sentiers bien marqués vous apprendrez à découvrir la diversité biologique exceptionnelle de cette forêt tropicale de plaine. Vous pourrez y admirer des aras rouges dans les arbres, y chercher dans le sous-bois des grenouilles vénéneuses, ou des pistes de jaguar sur la plage, et vous amuser de la gymnastique des singes dans les branches. Avec un peu de chance peut-être découvrirez-vous aussi l'un des rares tapirs qui s'y cachent.







Une expérience inespérée

Une expérience inespérée
Le Costa Rica est connu dans le monde entier pour son impressionnante beauté naturelle et pourtant ce n'est qu'une part de son histoire. Ce petit bijou de l'Amérique centrale possède une culture florissante que vous ne trouverez ni sur les cartes ni dans les guides de voyages. Vous ne

pourrez la découvrir que par votre propre expérience personnelle. Grâce au tourisme culturel durable, vous aurez l'unique chance de pouvoir vous rendre compte de près comment vivent les Costa Ricains, ce qu'ils réalisent pour protéger et embellir leur environnement. Le tourisme rural est géré par des organisations dépendant

des municipalités. Celles-ci sont propriétaires de réserves naturelles ou bien se trouvent non loin de domaines écologiquement et culturellement intéressants. Toutes ces organisations proposent aux visiteurs un mélange entre l'aventure écologique et culturelle ainsi que les services touristiques habituels comme le logement,

les ballades et les travaux artistiques. Les visiteurs auront ainsi la possibilité de découvrir l'authentique et vrai Costa Rica, de l'explorer loin des purs circuits touristiques et de nouer des contacts avec la population locale travaillant pour la protection de la nature.



A group of people are on a boat on a river, surrounded by lush tropical forest. The boat has a blue outboard motor with '100' on it. A man in a dark cap and black shirt is in the foreground, looking towards the camera. Other people are wearing hats and casual clothing, some looking towards the forest. The water is calm and reflects the surrounding greenery.

Programme de voyages « Amadeus »

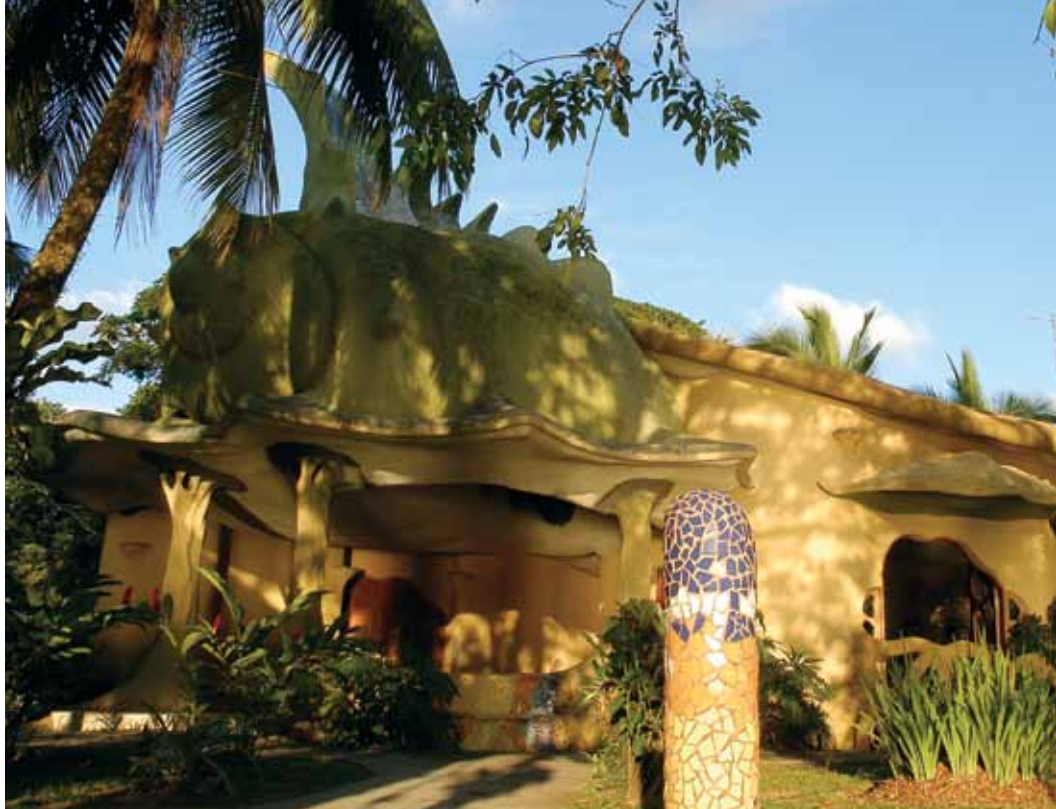
Nous nous réjouissons de pouvoir vous conseiller dans la planification de votre voyage. Depuis notre création en mars 1994, nous nous efforçons de proposer à nos clients des programmes permettant de réaliser un tourisme responsable et écologique (tourisme durable). Nous soutenons divers projets touristiques avec une part équitable des revenus qu'ils génèrent. Comme nous sommes une agence locale et que notre personnel parle allemand, anglais, espagnol et français vous pouvez compter sur nos

conseils compétents et sérieux en ce qui concerne l'organisation de votre voyage. Nous attachons aussi beaucoup d'importance au choix des guides touristiques: à leurs connaissances du pays – histoire, culture, faune et flore - et évidemment au respect dû à la population locale et à leur mode de vie, qui sont les critères les plus importants pour permettre à nos clients un voyage réussi.

Les programmes que nous vous offrirons sont très variés car nous voulons satisfaire vos

besoins de repos, d'observation de la nature, d'aventure et de rencontre avec une autre culture, en plus nous offrons des voyages d'études approfondies et des programmes de voyages pour entreprises. Comme service spécial nous avons installé 24 heures sur 24 un service téléphonique en cas d'urgence.

**Soyez les Bienvenus au Costa Rica !
Votre équipe « Amadeus » !**



**Découverte de
la nature
Rencontre
Aventure**

**Flexibilité
Professionalisme
Tourisme durable**

- Voyages circulaires guidés
- Voyages individuels
- Voyages thématiques
- Voyages incitatifs
- Voyages en groupe
- Voyages modulaires
- Excursions d'une journée
- Voitures de location
- Transferts
- Vols nationaux
- Hôtels
- Maisons particulières



Amadeus Travel Agency

Votre agence réceptive au Costa Rica

Tel.: +506 2269-3423
Fax: +506 2269-9506
P.O. Box 2515-4050
Costa Rica

Email: amadeuscr@ice.co.cr
info@amadeus.co.cr
toile: www.amadeus.co.cr